

**Versorgung** Gesundheits- und Ärztezentrum mediclass baut Angebote im Bereich Sport, Training und Bewegung mit Top-Experten aus

# mediclass erweitert Angebote

Mitgliedschaft im größten Zentrum Österreichs ermöglicht privatmedizinische Betreuung zu Kassentarifen.

MARTIN RÜMMELE

**Wien.** Die Mitglieder des Gesundheitszentrums mediclass können nun auch beim Sport auf professionelle Unterstützung zurückgreifen, denn das größte Gesundheitszentrum Österreichs bietet ab sofort seinen Mitgliedern eine sportwissenschaftliche Betreuung der Spitzenklasse an: Heinrich Bergmüller, Trainer und Leistungsdiagnostiker, trainierte nicht nur Skistar Hermann Maier, sondern neben zahlreichen Skirennläufern und Topstars anderer Sportarten führte er auch einige Olympioniken zu Gold.

„Der umfassende und innovative Ansatz von mediclass hat mich sofort überzeugt. Privatmedizin zum Kassentarif anzubieten, ist revolutionär und eröffnet jedem, der fit und gesund sein will, völlig neue Möglichkeiten; ich wollte hier unbedingt meinen Beitrag leisten“, sagt Bergmüller. Dem Leistungsdiagnostiker

steht der erfahrene Sportwissenschaftler und aktive Triathlet und Ultraläufer Harald Fritz zur Seite. Der Spezialist für Trainingsplanung, Bewegungsanalysen und die richtige Ernährung beim Sport sorgt dafür, dass nicht nur Kilos schmelzen, sondern auch ambitionierte Ziele erreicht werden.

Sportwissenschaftler Fritz: „Hobbysportler, die ihr Training richtig anlegen und auf die richtige Ernährung achten, können unglaubliche Ziele erreichen. Wenn es keine gesundheitlichen Kontraindikationen gibt, ist es für jeden möglich, einen Marathon oder einen Triathlon zu laufen. Wichtig ist die sorgfältige

und gesundheitsorientierte Vorbereitung.“ Sandrina Illes, selbst Spitzensportlerin (Duathlon, Leichtathletik), bietet wiederum unter anderem Laufanalysen, Barfuß- und Techniktrainings sowie Trainingsbetreuung an.

## Kooperation mit Hervis

Das neue Service steht den Mitgliedern von mediclass ab sofort zur Verfügung. „Schon ab 36,90 Euro pro Monat ist man dabei und bekommt neben einer sportwissenschaftlichen Betreuung Zugang zu über 50 Ärzten und Therapeuten“, sagt mediclass-Geschäftsführer

Christoph Saueremann: „Unsere Mitglieder achten auf ihre Gesundheit und sind meist sehr sportlich. Mit Top-Profis aus dem Spitzensport wie Heinrich Bergmüller, Harald Fritz und Sandrina Illes bieten wir nun allen Sportlern in Österreich ein einzigartiges Angebot zu einem unschlagbaren Preis. Diese Weiterentwicklung des Angebotes war also nur eine logische Fortsetzung unseres bisherigen Weges.“

Das Angebot hat nun auch die Sportartikel-Kette Hervis überzeugt; in allen Wiener Filialen gibt es ab sofort eine Spezialberatung zur neuen sportwissenschaftlichen Betreuung von mediclass.



mediclass-Geschäftsführer Saueremann freut sich über neues Service.

## Prävention Arbeitsklima Gesunde Jobs

**Wien.** Dauerstress kann krank machen. Aus diesem Grund sind Arbeitgeber seit einem Jahr verpflichtet, nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Gesundheit der Arbeitnehmer zu schützen. „Die Botschaft ist in den Betrieben angekommen“, sagte Sozialminister Rudolf Hundstorfer (SPÖ) nun bei einer Pressekonferenz in Wien. Anhaltender Stress am Arbeitsplatz ist ein besonders häufiger Grund für lange Krankenzustände. Sie fallen mit durchschnittlich 31,9 Tagen ungefähr dreimal so lang aus wie Krankenzustände, die durch körperliche Beschwerden verursacht werden. Krankmacher sind Zeitdruck, Multitasking, Lärm, schlechtes Arbeitsklima und mangelnde Organisation.

## Weniger Arbeitsunfälle

Die Gesundheit der Mitarbeiter sei den Unternehmen ein großes Anliegen, sagt Martin Gleitsmann, Leiter der Abteilung für Sozialpolitik und Gesundheit der Wirtschaftskammer. „Gesunde Mitarbeiter tragen nicht nur zur verbesserten Produktivität bei, sondern werden auch seltener krank und bleiben länger im Arbeitsleben.“ In Österreich ist nicht nur die Zufriedenheit mit den Arbeitsbedingungen hoch. „Fakt ist auch, dass die Krankenstands-Zahlen hierzulande langfristig stabil geblieben sind.“ Gesunken ist hingegen sogar die Zahl der Arbeitsunfälle – um 2.363 auf 93.877, meldet die AUVA. (iks)



WKO-Experte Martin Gleitsmann sieht Unternehmen am richtigen Weg.

## Alles boco für mein Team



Berufskleidung im Mietservice – individuell, sauber und zuverlässig.

Hier trage ich die Verantwortung. Mein Team soll sich in qualitativ hochwertiger Berufskleidung wohl fühlen und mit einem professionellen, einheitlichen Auftritt überzeugen. Da verlasse ich mich ganz auf boco. Die große Auswahl an Farben und Varianten sind aufeinander abgestimmt und frei kombinierbar – vom modernen Klassiker bis zum funktionellen Allrounder. Für mich die perfekte Lösung – sauber vorausgedacht.

Telefon: (0 22 36) 67 03-0

www.cws-boco.at

**boco**

Sauber vorausgedacht seit 1899.