



Kochen für Ihre Gesundheit nach Traditioneller Chinesischer Medizin

mit Dr. Claudia Radbauer und Mag. Veronika Ottenschläger

FIT IN DEN FRÜHLING! **Entgiften, Regenerieren & Abnehmen mit TCM** **Element Holz – Leber Gallenblase**

Samstag 02. März 2019

Erfahren Sie in einem **Vortrag und beim gemeinsamen Kochen** wie Sie eine spürbar wohltuende Wirkung für Ihren Körper erzielen können! Regen Sie Ihren Stoffwechsel mit der richtigen Ernährung an!

- ✓ Erfahren Sie alles über die geeigneten Bitterstoffe und Kräuter für die Leber
- ✓ Hören Sie mit welchen Wildkräutern & Gewürzen Sie Ihren Stoffwechsel anregen können
- ✓ Infos zur 5 Elemente Frühlingskur und Überleitung in den Alltag
- ✓ Abnehmen nach der TCM und andere Methoden im Vergleich

Kosten: Pro Person 88 €.- (inkl. Bio- Lebensmittel, Unterlagen, Rezepten)

Kurszeit: 10:00 Uhr - ca. 15:00 Uhr

Ort: Unik Humanisierte Arbeitsstätte, 1080 Wien, Pfeilgasse 35+37
Anmeldung : Tel: 0664/ 5246004; www.vitamed.co.at; www.tcm-aerztin.at